



*Dal 1944 al servizio della Scuola*

## **Sezione Mirto-Rossano**

**Mercoledì 13 novembre 2024, ore 16,30**

**I. C. - A. Amarelli Corigliano-Rossano**

# **GIORNATA MONDIALE DELLA GENTILEZZA**

*Incontro*  
*SCUOLA e TERRITORIO*

***“Apriamo Cantieri di Gentilezza”***

# Gentilezza:

...dare il proprio contributo al mondo

- empatia,
- accettazione,
- premura



# Gentilezza



**È tatto**

**È un'arma contro la paura e l'isolamento.**

**Ti vedo,  
Ti sento,  
Ti parlo.**



**Un approccio altruistico**

# Una limpida predisposizione

**Alberoni**

---



**Acquisire una “postura”  
partendo dalle piccole cose che  
caratterizzano il nostro  
quotidiano nei vari contesti di  
vita.**

**È parlare senza aggredire, confrontarsi senza  
litigare, discutere senza alzare le mani.**

## La forza di un sorriso

- con il sorriso (e un body language positivo) si possono ottenere cose impensabili
- al contrario, quando siamo nervosi o qualcosa non va queste emozioni le trasmettiamo agli altri e si crea un circolo vizioso che aumenterà lo stato d'animo negativo.



*Ogni persona è uno specchio.*

*Quello che vedi nel mondo intorno a te è un riflesso di chi sei.*





**METTENDO IN PRATICA ATTI  
GENTILI CREIAMO ONDE  
POSITIVE CHE  
ARRICHISCONO LA VITA  
DEGLI ALTRI E LA NOSTRA.**

**La gentilezza è contagiosa può generare cambiamento sociale.**





È importante partire dal  
rispetto di sé, del proprio  
**essere unico e irripetibile,**  
**fatto di corpo e di psiche**

**La gentilezza è  
rispetto verso se  
stessi, verso gli  
altri, ma anche  
verso il mondo  
che ci circonda**

Va oltre quindi l'ideale di gentilezza degli antichi romani  
racchiuso nel concetto di *humanitas*, *attenzione e cura  
benevole tra gli uomini*



.....è una "nuova ecologia globale"

Gentilezza = Rispetto



**...la ricetta per una società più equa**

Pina De Martino Presidente UCIM Sezione Mirto- Rossano

# Art. 3 della Carta Costituzionale, Il Vangelo del rispetto

- **L'educare al rispetto è garantito dal principio di uguaglianza contenuto nell'art. 3 della nostra Costituzione;**
- **L'art. 3 stigmatizza il concetto del rispetto di tutti (uomini, donne, ecc) è la premessa per creare condizioni di benessere per tutti.**

Gentilezza:  
una life skill  
(competenza per  
la vita) essenziale

- Come tutte le life skills può essere insegnata

**...alla gentilezza si può essere educati**

**...si può insegnare proprio come si insegna la matematica, la geografia o l'inglese.**

L'analfabetismo emozionale rappresenta un fattore di rischio per la società.

**Si deve partire dall'imparare a riconoscere le proprie emozioni.**

**L'alfabetizzazione emotiva è importante quanto e più dell'imparare a leggere e scrivere.**

***Apprendimento ed emozione tracciano lo stesso percorso sinaptico, viaggiando insieme. La memoria si attiva attraverso le emozioni***



**Alfabetizzazione alle emozioni contro  
violenza di genere, bullismo, cyber-  
bullismo e violenza verbale, oltre che  
fisica**

**Gentilezza per la prevenzione di questi  
fenomeni, per praticare l'inclusione**



Educare al rispetto **attraverso la gentilezza** rappresenta uno strumento di prevenzione e contrasto di ogni violenza.



## A chi spetta il compito di educare al rispetto/gentilezza

A tutti gli adulti: ai genitori, al mondo della scuola, agli operatori sociali a tutte le istituzioni.

La responsabilità di tutti gli educatori è inversamente proporzionale rispetto all'età dei nostri ragazzi.



Le famiglie devono assumersi il dovere di curare in modo particolare l'aspetto affettivo dei bambini

- **attraverso l'esempio**
- attraverso specifiche pratiche educative quotidiane, la propensione all'ascolto, all'aiuto reciproco, alla comprensione dei sentimenti, all'accoglienza delle differenze.



Le persone apprendono tramite modelli di comportamento; solitamente tale modello è rappresentato dalle persone di riferimento più importanti e salienti in un determinato contesto.



I neuroni specchio, noti anche come neuroni mirror, sono stati scoperti per la prima volta nel 1992 da un team di ricerca italiano composto da Giacomo Rizzolatti e Vittorio Gallese.

Quando osserviamo un nostro simile compiere un particolare gesto si attivano, nel nostro cervello, gli stessi neuroni che entrano in gioco quando siamo noi a compiere quella stessa azione.



# Ricordatevi di insegnare sempre col sorriso.

▪  
In un clima favorevole alla crescita, l'apprendimento è più profondo, procede più rapidamente, in quanto nel processo è investita l'intera persona, con sentimenti e passioni al pari dell'intelletto (Rogers, 1978).

“non si dà apprendimento senza gratificazione emotiva”  
(Galimberti, 2001).



## Insegnamento gentile o apprendimento caldo (Warm Cognition)



## insegnamento gentile o apprendimento caldo (Warm Cognition)

Semplicemente, quell'apprendimento che passa attraverso un ambiente emotivamente positivo, legato ad emozioni calde come la gioia.

Quando impariamo qualcosa, nella nostra mente fissiamo anche il contesto emotivo in cui l'abbiamo imparata. Dunque, ciò che si impara in un clima positivo verrà ricordato con gioia; al contrario, se l'apprendimento è legato ad uno stato ansioso (o peggio ancora ad uno stato di collera o panico), queste emozioni negative accompagneranno ogni tentativo di ricordare quell'informazione.

# Questi principi sono importanti anche in ambito professionale nella gestione delle persone

L'humus dal quale si sviluppa una leadership "gentile" è impregnato di:

- buon senso,
- fiducia nei propri collaboratori,
- trasparenza
- pragmaticità nella comunicazione,
- equità nei rapporti,
- sostegno e valorizzazione delle differenze



# Prima edizione del concorso “Costruiamo Gentilezza”

**Possono partecipare:**

**Classi di ogni ordine e grado** che si impegnammo ad aprire cantieri per produrre gentilezza attraverso azioni che contribuiranno a creare ambienti di apprendimento cooperativi, solidali e inclusivi.

Gli alunni che si distingueranno per il coinvolgimento e per la contezza del percorso riceveranno riconoscimenti durante un evento finale.

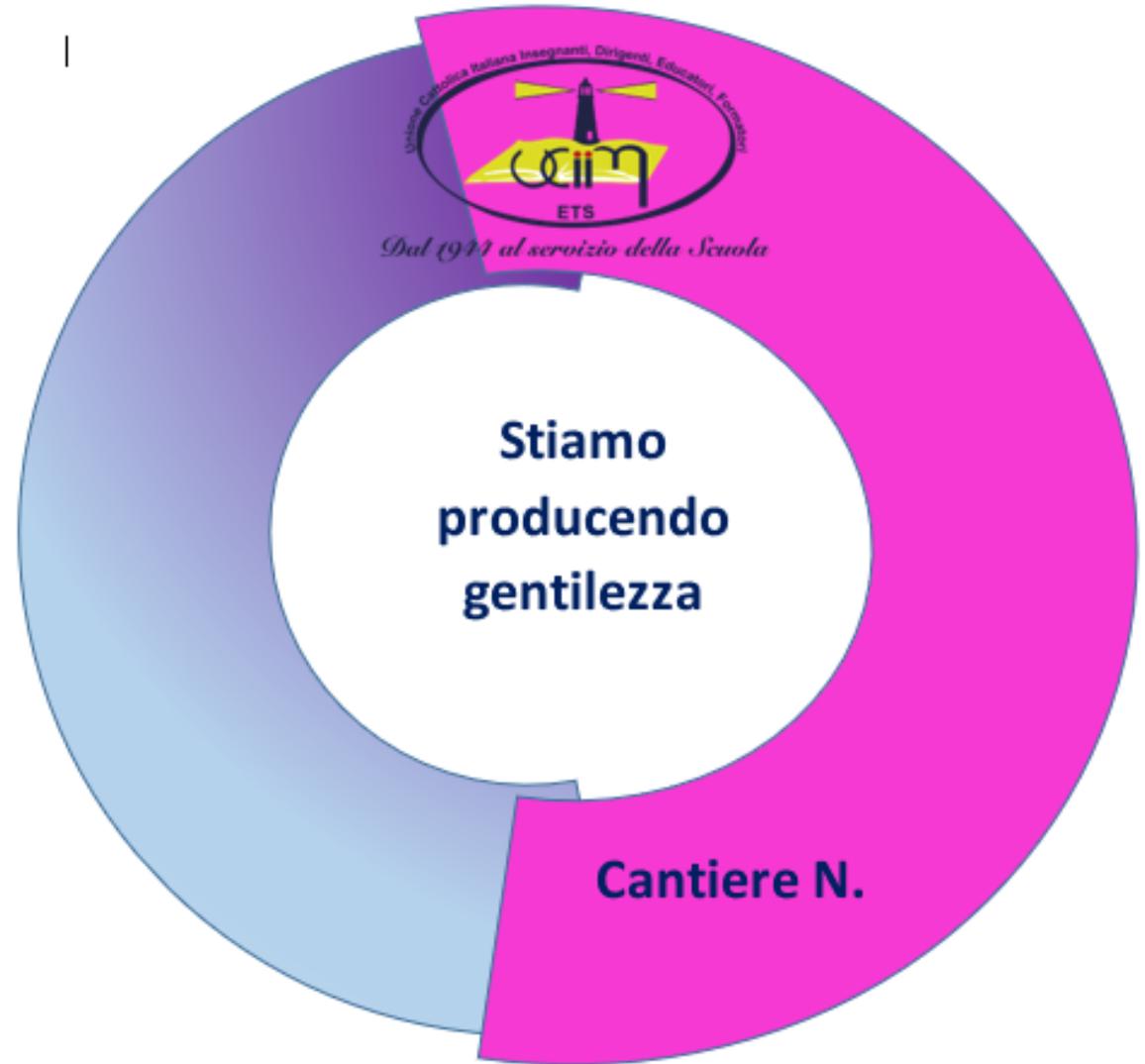
I docenti coinvolti avranno come riconoscimento la nomina **di «Ambasciatore di gentilezza»**

**Le associazioni, gli amministratori pubblici (comunità locali), medici pediatri e/o figure operanti in ambito sanitario (comunità socio sanitarie), personale carcerario, volontari (comunità sociali), allenatori (comunità sportive), imprenditori e/o lavoratori (comunità lavorative) e tutti i cittadini attivi che desiderano accrescere il benessere della comunità.**

Riceveranno **l'attestato di Ambasciatore di gentilezza** coloro che dimostreranno di aver attivato cantieri produttori di gentilezza per aver:

- **Valorizzato ciò che già offre il territorio;**
- **Rilevato e proposto soluzioni innovative a bisogni specifici;**
- **Generato cambiamento attraverso azioni concrete**
- **Diffuso bellezza attraverso l'arte, la poesia e la musica**

Come attivare un cantiere?  
Sottoscrivendo un modulo predisposto,  
Utilizzando il logo:  
Qui è aperto il cantiere n. ...  
stiamo producendo gentilezza.

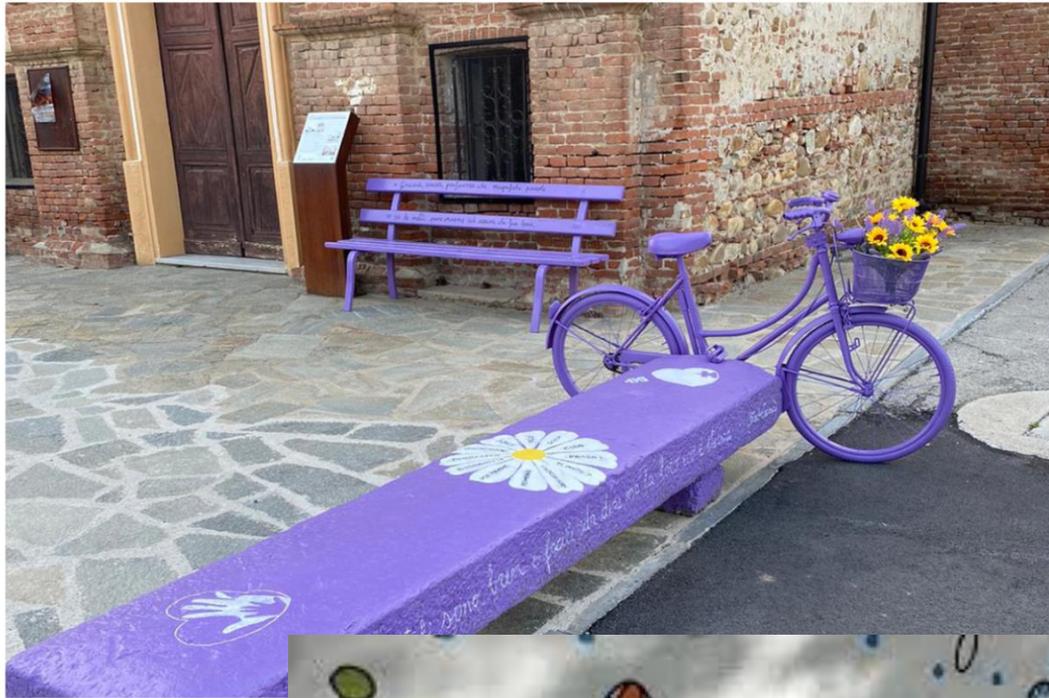


# ESEMPI DI ATTIVITÀ UTILI PER I CANTIERI

---

- Il ciclaminio giallo della gentilezza
- Le panchine viola
- I murales del cuore (è una pratica di rigenerazione urbana, che prevede il coinvolgimento dei comuni, delle scuole e dei giovani (per esempio i professori di educazione artistica possono coinvolgere i propri allievi nel farlo). Questi ultimi saranno protagonisti nel recuperare con la bellezza e l'arte alcuni spazi da riqualificare. Per esempio le saracinesche dei garage, o dei negozi)
- Un orto da coltivare Un privato, oppure il Comune possono mettere a disposizione delle scuole, delle associazioni giovanili un orto da coltivare.
- UN ALBERO DA FRUTTO AI NUOVI NATI
- Parcheggi rosa della gentilezza ai nuovi nati
- STAFF DELLA GENTILEZZA

- **IL GESSETTO VIOLA** E' un riconoscimento che può essere donato ad artisti che mettono in atto pratiche volte al bene comune.
- **Salutare con il numero tre** (1 ESSERE GENTILI CON AMORE, 2 FARE GENTILEZZA PER IL BENE COMUNE, 3 DIFFONDERE GENTILEZZA CON L'ESEMPIO)
- **PRIMA E DOPO**
- **Gentilsassi**
- **Il libricino dei pensieri gentili** i bambini realizzano con la carta riciclata il libricino dei pensieri gentili. Strappano, recuperandola, carta che altrimenti andrebbe buttata, la mettono a mollo nell'acqua e dopo un giorno recuperano la poltiglia per mezzo di un telaio. La mettono ad asciugare. Quando la carta è pronta si rilegano le pagine con un filo di spago. Ed ecco realizzato il nostro libricino. In ogni pagina verrà riportata una frase gentile pensata dal bambino. Nella giornata mondiale del libro che si tiene il 23 Aprile i bambini doneranno in regalo il libricino, a chi vogliono, per ricordare a tutti che la gentilezza è una forza potente in grado di cambiare il mondo.)



**Nudge** o “**spinte gentili**” sono interventi studiati per influenzare le decisioni delle persone senza limitare la loro libertà di scelta, rendendo certe opzioni più attraenti o facili da adottare, rappresenta un’innovazione significativa nell’educazione alla sostenibilità.

**L’obiettivo non è costringere, ma influenzare positivamente i comportamenti attraverso piccoli accorgimenti che facilitano scelte sostenibili e dunque positive per la collettività.**

I nudge non impongono obblighi, ma creano contesti che facilitano comportamenti virtuosi.

Per il suo contributo a questa teoria, Richard Thaler ha ricevuto il Premio Nobel per l’Economia nel 2017[2].

Nudge, una  
spinta gentile



i teorici del nudging propongono di introdurre dispositivi che sollecitino buoni comportamenti



Stoccolma, una scala della metropolitana è stata trasformata in un'enorme tastiera, in modo che, calpestando i gradini, si produca una gradevole armonia:

Pina De Martino Presidente UCLIM Sezione Mirto- Rossano

Simone Quercia, docente di economia comportamentale  
all'Università di Verona, coordinatore insieme a Maria Chiara  
Pettenati e Isabel de Maurissens di Indire partner del progetto  
insieme a EuCliPa.it

**EuCliPa** è un'Associazione fondata da un gruppo di  
ambasciatori italiani del Patto Europeo per il Clima  
(European Climate Pact)

La gentilezza è la voce dell'anima



Quando ti viene data la possibilità di scegliere se avere ragione o essere gentile, scegli di essere gentile”.

Dr Wayne W. Dyer, psicoterapeuta americano

